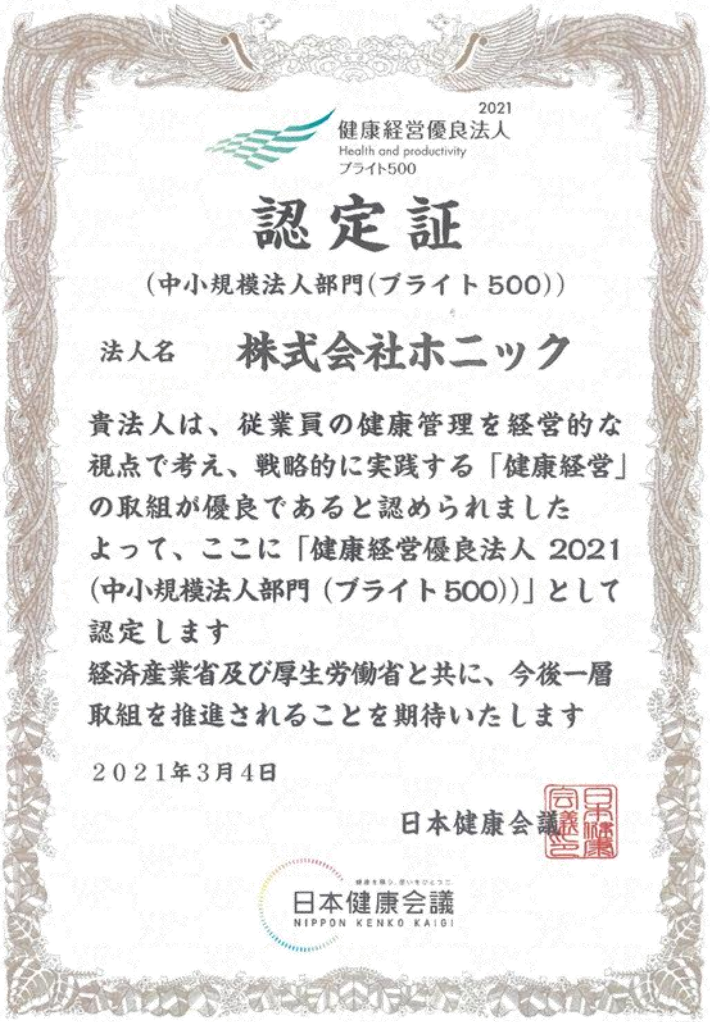
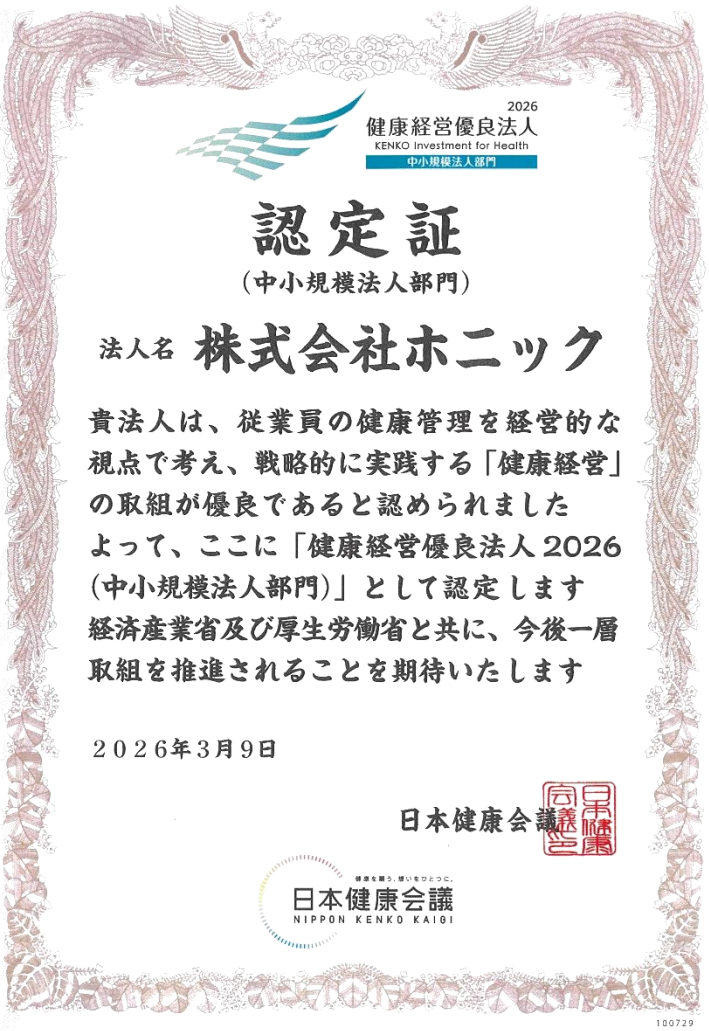
健康経営優良法人認定





健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

「健康経営優良法人」に認定されると、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的な評価を受けられます。

経済産業省 HP より抜粋

2017 年～2026 年と認定をいただいております。

2021 年は中小規模法人部門で上位 500 法人のブライト 500 に認定されました。

食育実践優良法人認定

食育実践優良法人顕彰制度とは
従業員に対して、健康的な食事の提供、食生活の改善に資する取組とその評価を行っている法人を「食育実践優良法人」として認定し、「食育実践優良法人顕彰制度」を実施します。

農林水産省
食育実践優良法人顕彰制度事務局 HP より

334 法人認定の中から 37 法人の事例に取り上げられました！
詳細は健康への取り組みをご覧下さい。



2026
食育実践優良法人

認定証

株式会社ホニック 殿

認定番号　2510119
有効期限　2027年3月31日

貴法人は、従業員へ対して「食生活の改善」に資する取組を実施し、その取組が優良であることが認められましたよって、ここに「食育実践優良法人2026」として認定したことを証します

2026年4月1日

官民連携 食育プラットフォーム

プレスリリース

令和8年7月7日
農林水産省

「食育実践優良法人2026」事例集公表について

～食育実践優良法人2026認定法人の取組事例集～

○「食育実践優良法人2026」認定法人の取組事例集を公開いたします。

「食育実践優良法人2026」では334法人が初認定され、その中から37法人の事例を取り上げ事例集を作成いたしましたのでお知らせいたします。

働き盛り世代が一日の多くを過ごす職場において、食育を推進していく

食育実践優良法人2026
事例集



食育実践優良法人2026事例集（PDF ： 24, 135KB）

1. 概要

「食育実践優良法人顕彰制度」は、従業員に対し健康的な食事の提供等、食生活改善に向けた取組とその評価を行っている企業を顕彰し、もって企業内の活力向上及び優良な取組の横展開を図ることを目的として、経済産業省が実施する健康経営優良法人制度と連携し令和7年に創設しました。「食育実践優良法人」は官民連携プラットフォームによって認定され、昨年度実施された「食育実践優良法人2026」では337件の申請があり、334法人が初認定されました。「食育実践優良法人2026」事例集では、その中から今後新たに食育に取り組む法人の参考となるよう、37法人の事例を取り上げ作成しました。

2. 事例集掲載法人一覧【事例集掲載順　（業種順）】

株式会社宮木建設
株式会社小坂工務店
住友重機械プロセス機器株式会社
キヤノン電子株式会社
トヨタ自動車株式会社
パナソニック　オートモーティブシステムズ株式会社
白河オリンパス株式会社
パナソニック　インダストリー株式会社
株式会社デンソー
カシオ計算機株式会社
豊田合成株式会社
タカラベルモント株式会社
株式会社電業社機械製作所
太陽化学株式会社
三菱マテリアル株式会社
カゴメ株式会社
古野電気株式会社
トヨタ紡織株式会社
ロート製薬株式会社
太陽ホールディングス株式会社
株式会社イントロダクション
株式会社MIXI
ウイングアーク1st株式会社
SCSK株式会社
株式会社タニタヘルスリンク
日本ナレッジスペース株式会社
サイショウ.エクスプレス株式会社
住友商事パワー&モビリティ株式会社
株式会社ベルク
株式会社第四北越銀行
福井順化商事株式会社
森ビル株式会社
エルソフト株式会社
公益社団法人大原記念倉敷中央医療機構　倉敷中央病院
株式会社巽設計コンサルタント
株式会社建設技術研究所
株式会社ホニック

3. その他（ホームページリンク）

○農林水産省ホームページ/官民連携プラットフォーム
官民連携食育プラットフォーム：農林水産省

○農林水産省ホームページ/食育実践優良法人顕彰制度
食育実践優良法人顕彰制度について：農林水産省

【お問合せ先】
消費・安全局消費者行政・食育課
担当者：食育連携グループ
代表：03-3502-8111（内線4579）
ダイヤルイン：03-6738-6557

農林水産省

農林水産省

協会けんぽあいち　健康宣言



認定番号 2300093

健康宣言チャレンジ事業所

認　定　証

事業所名

株式会社　ホニック

認定日　　平成28年10月1日

貴社を「健康宣言チャレンジ事業所」として認定します

全国健康保険協会 愛知支部
支部長　　芦田　　豊

No. 1673

健康宣言

社員とその家族の健康増進に積極的に取組みます

★検診を全員受診

★法令遵守

～「健康宣言」取り組み内容～

・ストレスチェックの実施
（メンタル不調者のない職場づくり）
・福利厚生休暇での食事会の開催
（コミュニケーションの促進）
・挨拶運動の実施
（コミュニケーションの促進）
・ラジオ体操（運動機会の促進）
・健康診断の結果に基づくアドバイス
・メタボ対象者は週一回の体重測定
・完全分煙及び禁煙への取組

「健康宣言」で「社員を大切にする会社」を PR！

少子高齢化の時代、人手不足は会社にとって深刻な問題。

今いる社員を大切にし、そして新しい人材を獲得するために

会社での健康づくりを始めましょう！

協会けんぽあいち HP より抜粋

株式会社ホニックでは健康宣言によりさまざまな健康への取り組みを

行っています。協会けんぽあいち発行の健康宣言取組事例集でも

紹介されたことがあります。

令和8年度

健康宣言



必須項目

社員の健診受診率

目標100%

必須項目

健康サポート（特定保健指導）利用率

目標100%

貴社の取り組みをご記入ください。

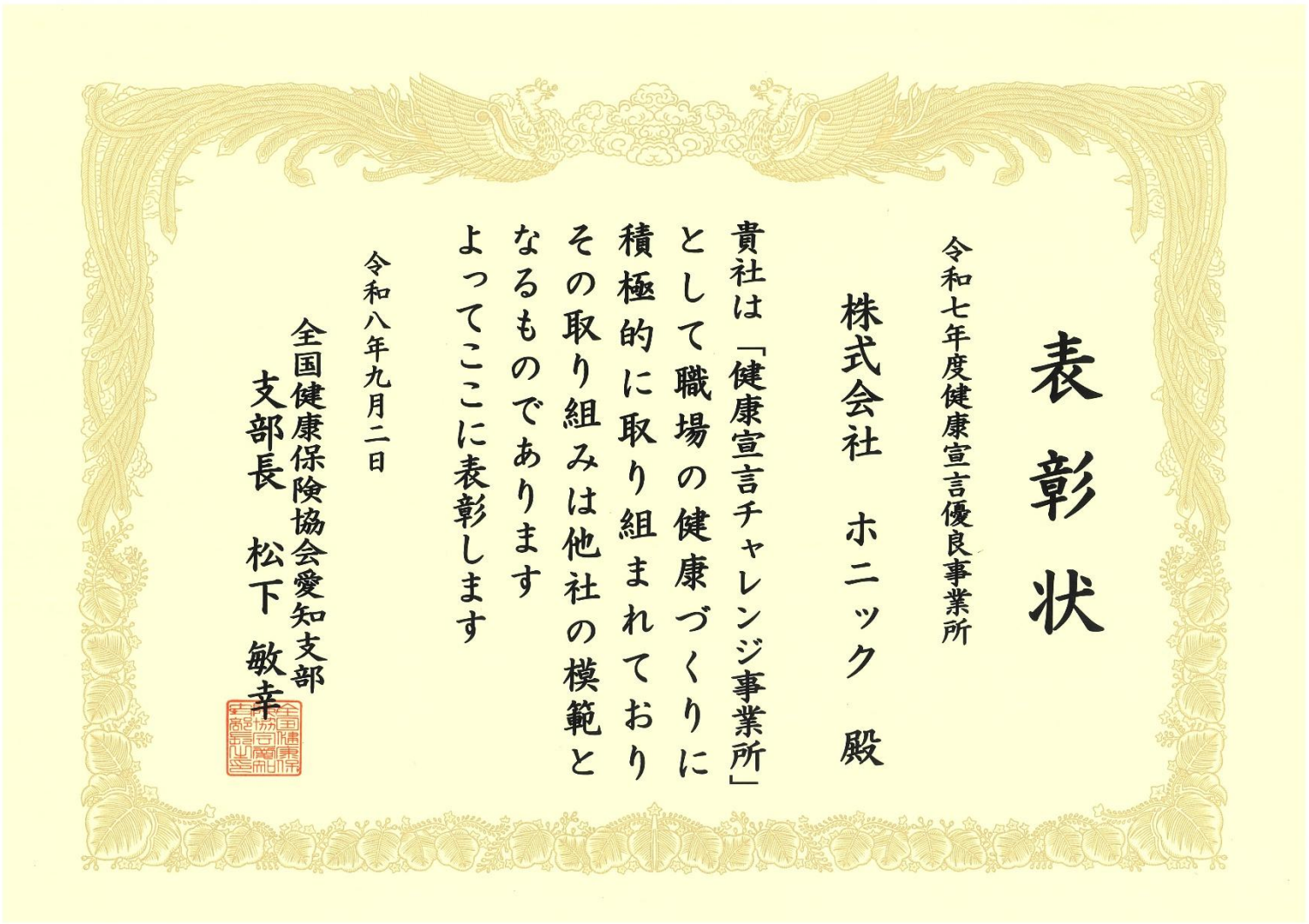
（例）運動不足解消のため、15時にラジオ体操を行う。

・ストレスチェックの実施
（メンタル不調者のない職場づくり）
・挨拶運動の実施（コミュニケーションの促進）
・運動機会の促進（ラジオ体操、縄跳び9：00　15：00）
・ウォーキング促進（歩いてもらおうプレゼント）
・健康な食事の提案（日々食）
・健康診断の結果に基づくアドバイス
・ベジチェック

事業所名	株式会社ホニック
事業主名	代表取締役　森上智代

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ
全国健康保険協会 愛知支部

協会けんぽ健康宣言優良事業所表彰制度



表彰状

令和七年度健康宣言優良事業所

株式会社　ホニック　殿

貴社は「健康宣言チャレンジ事業所」として職場の健康づくりに積極的に取り組まれておりその取り組みは他社の模範となるものであります
よってここに表彰します

令和八年九月二日

全国健康保険協会愛知支部
支部長　松下　敏幸

協会けんぽ愛知支部では、健康宣言をされている事業所様の中から、
特に積極的に健康づくりに取り組まれている事業所様を
「健康宣言優良事業所」として表彰しています。
令和７年度の表彰式は、令和８年９月２日（水）に
「ウインクあいち」にて開催しました。

◆令和７年度表彰事業所
①健康宣言取組結果報告書
②被保険者健診受診率
（40 歳以上生活習慣病予防健診＋40 歳以上事業者健診）
③被保険者特定保健指導実施率（40 歳以上）
の実績に基づき、38 社を健康宣言優良事業所として
表彰しました。　　協会けんぽあいち HP より抜粋



株式会社ホニック
平成 28 年度銀賞　　平成 29 年度金賞
平成 30 年度銀賞　　令和元年銀賞
令和　２年度　銀賞　　令和６年度認定
令和７年度認定（殿堂入り）

愛知県健康経営推進企業登録

愛知県健康経営推進企業登録証明書

健康経営推進企業
愛知県

株式会社ホニック

登録年月日　　令和7年1月9日

有効期限　　令和10年1月8日まで

従業員の健康の保持・増進を推進する“愛知県健康経営推進企業”として登録されていることを証明します。

令和6年12月13日

愛知県知事　大村　秀章

あいち健康経営ネット登録画面

株式会社ホニック

カ）ホニック

- 31～100 人
- 製造業/その他
-

〒486-0902

所在地 愛知県春日井市新開町字平渕 81-4

URL http://www.phonic.co.jp/

社員数 31 名

業種 製造業/その他

業務内容

段ボール製造ラインの製品検査システムの設計・製作・販売・据付





2006 年春の健康診断で社員の約 30%、しかも 30 代の多くに肥満、高脂血症、肝機能障害があることがわかりました。医師からも会社全体として肥満が多すぎると言われてしまいました。数年後の会社運営の危機を感じ、さっそく健康への取組みを始めました。健康維持手当、BMI 賞金レース、歩数を競う世界遺産めぐりなどを行ってきました。現在は該当者を中心に体重計測や食事のチェック、健診結果の解説や保健指導に取組んでいます。人は宝！心身ともに健康でないと経営は成り立たないをモットーに、また社員が安心して働けるように福利厚生を充実させ健康経営へと繋げています。2017 年～2026 年 9 年連続で健康経営優良法人に認定され、2021 年はブライト 500 に認定されました。2016 年協会けんぽ健康取組優良事業所銀賞、2017 年金賞、2018 年～2020 年は銀賞をいただきました。2024・2025 年も健康宣言優良事業所で表彰されました。人は宝である以上健康経営に終わりはありません。今後も様々な取組みで、明るく楽しく健康を目指す会社でいたいと思っています

がん対策推進企業アクション

がん対策推進企業アクション　推進パートナー企業

登 録 証

株式会社ホニック　様

厚生労働省委託　がん対策推進企業アクション　推進パートナー企業
として登録します。

令和４年９月13日

がん対策推進企業等連携本部

ＰＨＯＮＩＣ健康への取り組み



★健康教室

健康マスター普及認定講師が月１回開催する健康教室ではその時期に伝えたいことを題材にしています。
春は花粉症や健康診断までにできること、夏は熱中症や食中毒、
秋は食べ過ぎを防ぐには、冬は免疫力アップや冷えについてです。
正しい飲酒についての回ではどういうわけか帰りにお酒を買って帰る人が数名いました。６回参加する毎に健康グッズの参加賞がもらえます！
カウンター付縄跳び、ネックマッサージャー、温度計・湿度計、クールタオル、トレーニングチューブ等



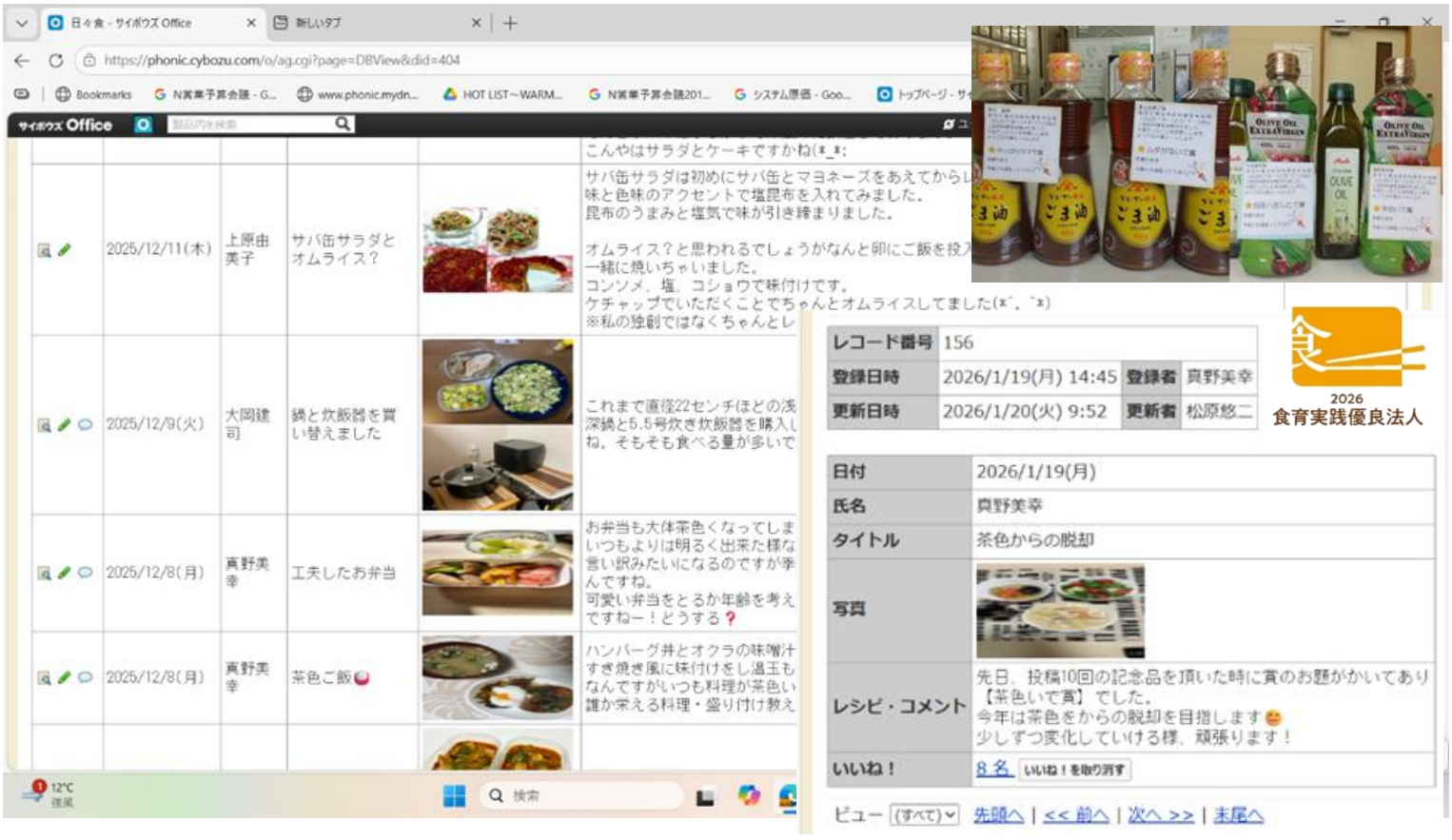
★歩いてもらおうプレゼント

４月～９月、１０月～３月と半年ごとに歩数を集計します
１位：10,000 円相当の景品　２位：8,000 円相当の景品
３位：5,000 円相当の景品
４位～10 位：サバ缶や亜麻仁油など、ヘルシーな景品



★あなたの日々の食事を教えてください！～日々食～[食育実践優良法人認定]

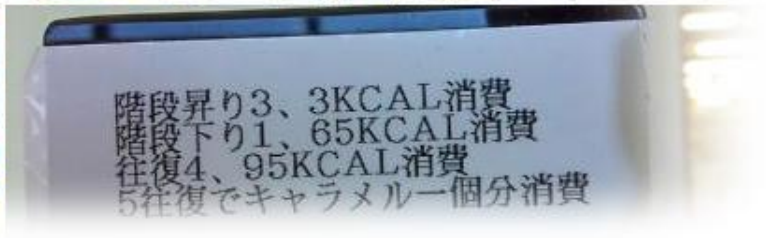
半年で１０回投稿するとヘルシーな参加賞がもらえます！高級塩、オリーブオイル、ごま油等
茶色いで賞、ムダが無いで賞、四苦八苦で賞、楽しいごはんで賞、効率ごはんで賞
１人暮らし率 30%と単身世帯が多いので栄養の偏りが心配されます。少しでもバランスの良い食事を紹介することと、どんな食事をとっているのかよかったら教えてくださいということで立ち上げました。
投稿条件は・自炊料理であること　・またはご家族が料理したものであること
・外食やインスタントは含めないの３つです。
料理の写真とレシピを紹介し、コメントも書き込めます。肥満予防健康管理士がその食事の栄養だったり効能だったりををアドバイスすることもあります。



★ラジオ体操を 9:00 と 15:00 にかけています。
★縄跳び～縄跳びを数本常備して、ラジオ体操の後や昼休みに飛んでもらってます。
★水、お茶、青汁無料配置～ケース買いで常備し、夏は出張用に携帯冷蔵庫を用意します
★階段昇降推奨～健康への階段 目標：１日５往復
昇り：3.3Kcal 消費/下り：1.65kcal 消費／往復：約 5kcal 消費 ＝５往復 25kcal
25kcal って？
ハイソフトミルク（キャラメル）１個　　サイコロキャラメル１個
ルックチョコレート１個　　マリービスケット１枚　　アセロラキャンディー2 個
ポテトチップス３枚　無糖ヨーグルト大１　ほうれん草 100ｇ　キャベツ 100ｇ







★健康測定会
年２回、ベジチェック、血管年齢、ＡＧＥ（体のコゲ）、骨ウェーブ等測定します。２回目を１か月後に行うようにしてどのくらい野菜が食べられたかわかるようにしています。ベジチェック開始を１か月前に公示しますと会社に無料で常備している青汁の減りが早くなるので、野菜摂取への関心度の高さがわかります。








★健康診断の結果に基づくアドバイス
毎年春の健康診断の結果を昨年と比較して渡しています。所見の説明もしています。
★4 年に一度のサイクルで数名ずつ脳ドック（MRI）
★再検査促進制度
・毎年の定期健診結果　・数年おきの社外検査　・脳ドック検査　・持病の検査における再検査の方が該当します。
１．再検査時の領収証の写しに「再検査費用」と記入して提出⇒
上限５０００円迄の実額を提出時の次の給与に手当として支給します。
２．再検査の日は、１日の特別有給休暇処理
★ミニ菜園もやっています



取組・事業の、認証取得や表彰・受賞歴、新聞・雑誌等の媒体での報道歴

★健康経営優良法人認定

2017 年　2018 年　2019 年　2020 年　2021 年ブライト 500

2022 年　2023 年　2024 年　2025 年　2026 年

★食育実践優良法人認定

2026 年（事例集に掲載）



★協会けんぽ愛知健康宣言優良事業所

平成 28 年（2016）銀賞　　平成 29 年（2017）金賞

平成 30 年（2018）銀賞　　令和元年（2019）銀賞

令和２年（2020）　銀賞　　令和６年（2024）認定

令和７年（2025）認定❤️健康宣言優良事業所殿堂入り



★2026 年７月 30 日　Bizrea　HP 及び冊子掲載

★2026 年７月７日　食育実践優良法人事例集掲載

★2026 年４月 28 日 春日井商工会議所

健康経営優良法人認定祝賀フォーラムにて認定企業の取組発表

★2022 年９月 13 日がん対策推進企業等連携本部

がん対策推進企業アクション　推進パートナー企業登録

★2020 年２月　愛知県労働福祉課発行

治療と仕事の両立支援取組事例集掲載

★2019 年１月９日　愛知県健康経営推進企業登録

★2018 年７月９日　健康経営セミナーにて取組発表

★2018 年６月 21 日　協会けんぽセミナーにて取組発表

★2018 年４月 17 日　中日新聞

つなごう医療 412　健康経営に取り組む中小企業として掲載

★協会けんぽ愛知支部　健康宣言好事例集 Vol. 1～3 掲載