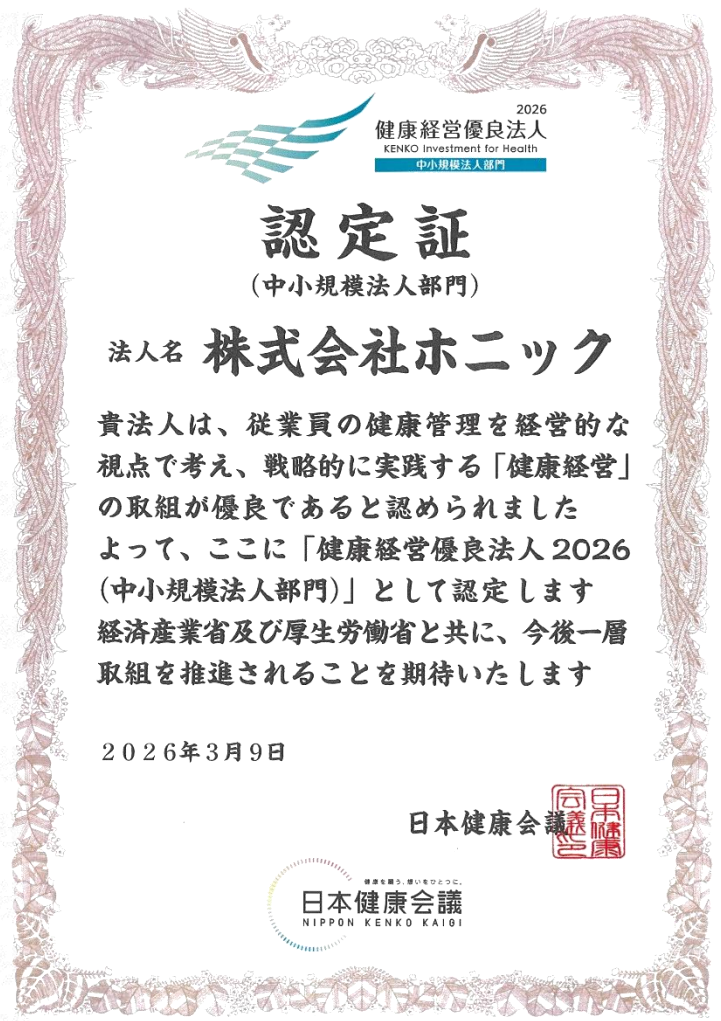
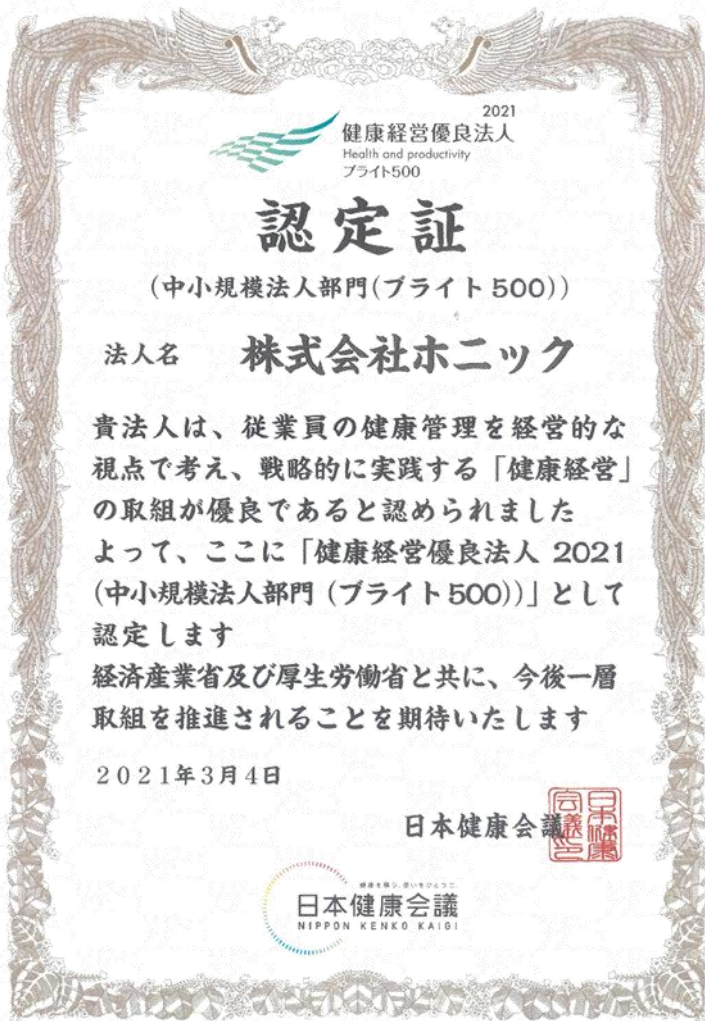


健康経営優良法人認定



健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

「健康経営優良法人」に認定されると、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的な評価を受けられます。

経済産業省 HP より抜粋

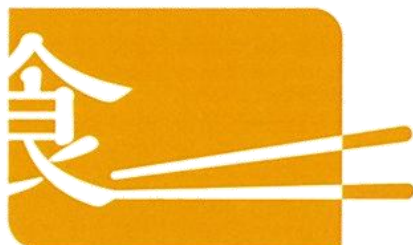
2017 年～2026 年と認定をいただいております。

2021 年は中小規模法人部門で上位 500 法人のブライト 500 に認定されました。

食育実践優良法人認定

食育実践優良法人顕彰制度とは

従業員に対して、健康的な食事の提供、食生活の改善に資する取組とその評価を行っている法人を「食育実践優良法人」として認定し、「食育実践優良法人顕彰制度」を実施します。
農林水産省 食育実践優良法人顕彰制度事務局 HP より



2026
食育実践優良法人

認定証

株式会社ホニック 殿

認定番号 2510119

有効期限 2027年3月31日

貴法人は、従業員へ対して「食生活の改善」に資する取組を実施し、その取組が優良であることが認められました
よって、ここに「食育実践優良法人2026」として認定した
ことを証します

2026年4月1日



官民連携
食育プラットフォーム

協会けんぽあいち 健康宣言



健康宣言

社員とその家族の健康増進に積極的に取り組みます

★検診を全員受診

★法令遵守

～「健康宣言」取り組み内容～

- ・ストレスチェックの実施
(メンタル不調者のない職場づくり)
- ・福利厚生休暇での食事会の開催
(コミュニケーションの促進)
- ・挨拶運動の実施
(コミュニケーションの促進)
- ・ラジオ体操(運動機会の促進)
- ・健康診断の結果に基づくアドバイス
- ・メタボ対象者は週一回の体重測定
- ・完全分煙及び禁煙への取組

「健康宣言」で「社員を大切にする会社」をPR！

少子高齢化の時代、人手不足は会社にとって深刻な問題。

今いる社員を大切にし、そして新しい人材を獲得するために

会社での健康づくりを始めましょう！

協会けんぽあいち HP より抜粋

株式会社ホニックでは健康宣言によりさまざまな健康への取り組みを

行っています。協会けんぽあいち発行の健康宣言取組事例集でも

紹介されたことがあります。



令和8年度

健康宣言



必須項目

社員の健診受診率

目標 **100%**

必須項目

健康サポート(特定保健指導)
利用率

目標 **100%**

貴社の取り組みをご記入ください。

(例) 運動不足解消のため、15時にラジオ体操を行う。

- ・ ストレスチェックの実施
(メンタル不調者のない職場づくり)
- ・ 挨拶運動の実施 (コミュニケーションの促進)
- ・ 運動機会の促進 (ラジオ体操、縄跳び9:00 15:00)
- ・ ウォーキング促進 (歩いてもらおうプレゼント)
- ・ 健康な食事の提案 (日々食)
- ・ 健康診断の結果に基づくアドバイス
- ・ ベジチェック

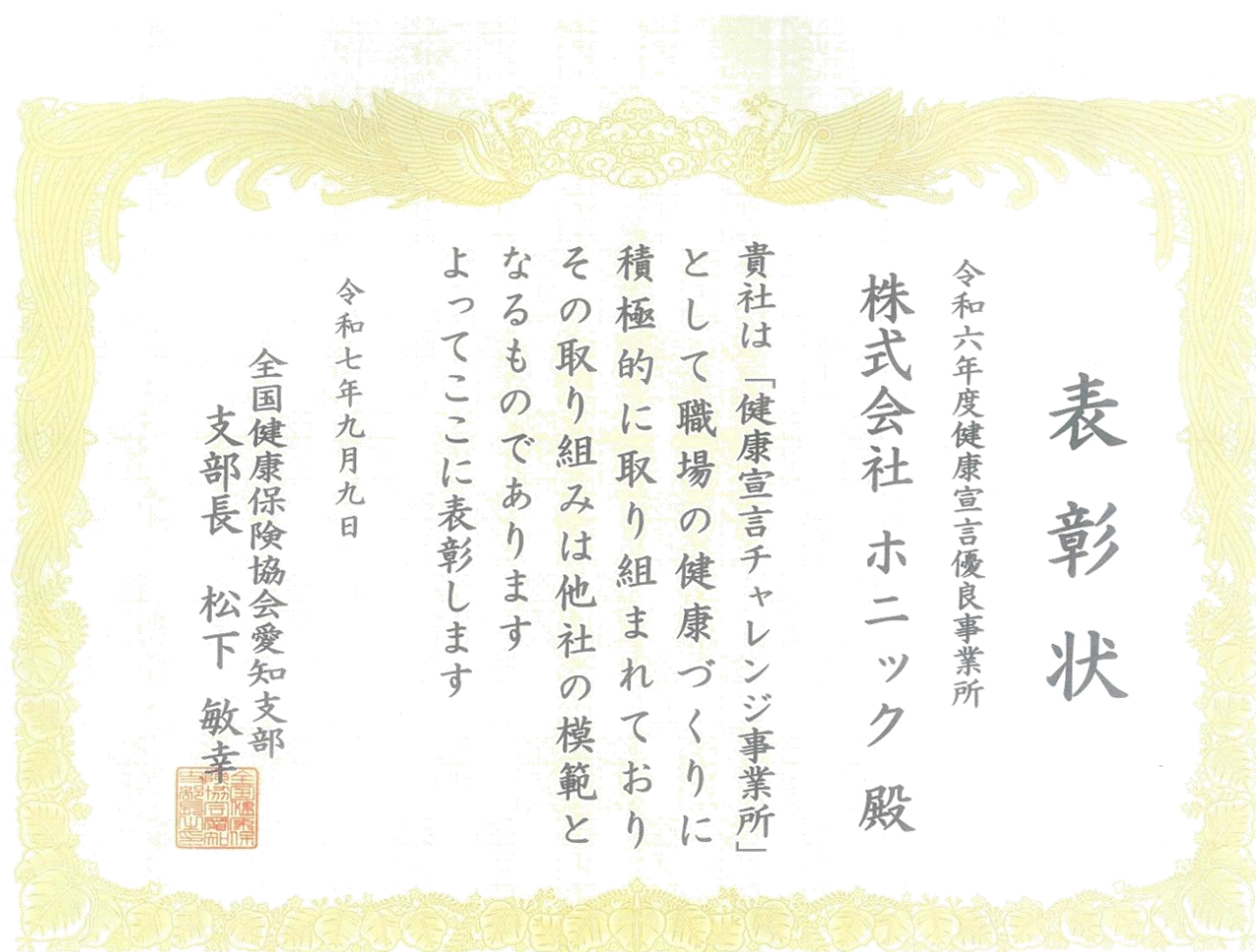
事業所名

株式会社ホニック

事業主名

代表取締役 森上智代

協会けんぽ健康宣言優良事業所表彰制度



協会けんぽ愛知支部では、健康宣言をされている事業所様の中から、特に積極的に健康づくりに取り組まれている事業所様を「健康宣言優良事業所」として表彰しています。

令和6年度の表彰式は、令和7年9月9日（火）に「ウインクあいち」にて開催しました。

◆令和6年度表彰事業所

- ①健康宣言取組結果報告書
- ②被保険者健診受診率（40歳以上生活習慣病予防健診＋40歳以上事業者健診）
- ③被保険者特定保健指導実施率（40歳以上）

の実績に基づき、38社を健康宣言優良事業所として表彰しました。

協会けんぽあいち HP より抜粋

株式会社ホニック

平成 28 年度銀賞
令和 2年度 銀賞

平成 29 年度金賞
令和 6 年度認定

平成 30 年度銀賞 令和元年銀賞

愛知県健康経営推進企業登録

愛知県健康経営推進企業登録証明書



株式会社ホニック

登録年月日 令和7年1月9日

有効期限 令和10年1月8日まで

従業員の健康の保持・増進を推進する
“愛知県健康経営推進企業”として登録
されていることを証明します。

令和6年12月13日

愛知県知事 大村 秀章



あいち健康経営ネット登録画面

株式会社ホニック

カ)ホニック

- 31～100 人
- 製造業/その他

〒486-0902

所在地 愛知県春日井市新開町字平瀬 81-4

URL <http://www.phonic.co.jp/>

社員数 31 名

業種 製造業/その他

業務内容

段ボール製造ラインの製品検査システムの設計・製作・販売・据付



2006 年春の健康診断で社員の約 30%、しかも 30 代の多くに肥満、高脂血症、肝機能障害があることがわかりました。医師からも会社全体として肥満が多すぎると言われてしまいました。数年後の会社運営の危機を感じ、さっそく健康への取組みを始めました。健康維持手当、BMI 賞金レース、歩数を競う世界遺産めぐりなどを行ってきました。現在は該当者を中心に体重計測や食事のチェック、健診結果の解説や保健指導に取り組んでいます。人は宝！心身ともに健康でないと経営は成り立たないをモットーに、また社員が安心して働けるように福利厚生を充実させ健康経営へと繋げています。2017 年～2026 年 9 年連続で健康経営優良法人に認定され、2021 年はブライト 500 に認定されました。2016 年協会けんぽ健康取組優良事業所銀賞、2017 年金賞、2018 年～2020 年は銀賞をいただきました。2024 年も健康宣言優良事業所で表彰されました。人は宝である以上健康経営に終わりはありません。今後も様々な取組みで、明るく楽しく健康を目指す会社でいたいと思っています



がん対策推進企業アクション 推進パートナー企業

登 録 証

株式会社ホニック

様

厚生労働省委託 がん対策推進企業アクション 推進パートナー企業
として登録します。

令和 4 年 9 月 13 日

がん対策推進企業等連携本部

PHONIC健康への取り組み

★健康教室

健康マスター普及認定講師が月1回開催する健康教室ではその時期に伝えたいことを題材にしています。

春は花粉症や健康診断までにできること、夏は熱中症や食中毒、秋は食べ過ぎを防ぐには、冬は免疫力アップや冷えについてです。

正しい飲酒についての回ではどういうわけか帰りにお酒を買って帰る人が数名いました。6回参加する毎に健康グッズの参加賞がもらえます！

カウンター付縄跳び、ネックマッサー、温度計・湿度計、クールタオル、トレーニングチューブ等



★歩いてもらおうプレゼント

4月～9月、10月～3月と半年ごとに歩数を集計します

1位：10,000円相当の景品 2位：8,000円相当の景品

3位：5,000円相当の景品

4位～10位：サバ缶や亜麻仁油など、ヘルシーな景品



★あなたの日々の食事を教えてください！～日々食～[食育実践優良法人認定]

半年で10回投稿するとヘルシーな参加賞がもらえます！高級塩、オリーブオイル、ごま油等茶色いで賞、ムダが無いで賞、四苦八苦で賞、楽しいごはんで賞、効率ごはんで賞

1人暮らし率30%と単身世帯が多いので栄養の偏りが心配されます。少しでもバランスの良い食事を紹介することと、どんな食事をとっているのかよかったら教えてくださいということで立ち上げました。

投稿条件は・自炊料理であること ・またはご家族が料理したものであること

・外食やインスタントは含めないの3つです。

料理の写真とレシピを紹介し、コメントも書き込めます。肥満予防健康管理士がその食事の栄養だったり効能だったりををアドバイスすることもあります。

日々食・サイボウズOffice

新しいタブ

https://phonic.cybozu.com/o/ag.cgi?page=DBView&did=404

Bookmarks

N宮集子集 - G...

www.phonic.mydn...

HOT LIST~WARM...

N宮集子集 - Goo...

システム原価 - Goo...

トップページ - サ...

サイボウズ Office

日々の食

検索

国	2025/12/11(木)	上原由美子	サバ缶サラダとオムライス?		こんやはサラダとケーキですかね(*_*): サバ缶サラダは初めてサバ缶とマヨネーズをあえてからし味と色味のアクセントで塩昆布を入れてみました。 昆布のうまみと塩気で味が引き締まりました。 オムライス?と思われるでしょうがなんと卵にご飯を投入一緒に焼いちゃいました。 コンソメ、塩、コショウで味付けです。 ケチャップでいただくことちゃんとオムライスしてました(*_*、*_*) ※私の独創ではなくちゃんとレ...
国	2025/12/9(火)	大岡建司	鍋と炊飯器を買いました		これまで直径22センチほどの浅深鍋と5.5号炊飯器を購入しね。そもそも食べる量が多いで
国	2025/12/8(月)	真野美幸	工夫したお弁当		お弁当も大体茶色くなってしまいつもよりは明るく出来た様な言い訳みたいになるのですが喜んでますね。 可愛い弁当をとるか年齢を考えますねー!どうする?
国	2025/12/8(月)	真野美幸	茶色ご飯		ハンバーグ丼とオクラの味噌汁 すき焼き風に味付けをし温玉もなんですけどいつも料理が茶色い誰か栄養の料理・盛り付け教え

レコード番号 156

登録日時 2026/1/19(月) 14:45 登録者 真野美幸

更新日時 2026/1/20(火) 9:52 更新者 松原悠二

日付 2026/1/19(月)

氏名 真野美幸

タイトル 茶色からの脱却

写真 

レシピ・コメント
先日、投稿10回の記念品を頂いた時に貰のお題がかいてあり【茶色いで賞】でした。
今年は茶色をからの脱却を目指します😊
少しずつ変化していける様、頑張ります!

いいね! 8名 いいね!を取り消す

ビュー (すべて) 先頭< << 前< 次>> 末尾>

食

2026

食育実践優良法人

★ラジオ体操を 9:00 と 15:00 にかけています。

★縄跳び～縄跳びを数本常備して、ラジオ体操の後や昼休みに飛んでもらってます。

★水、お茶、青汁無料配置～ケース買いで常備し、夏は出張用に携帯冷蔵庫を用意します

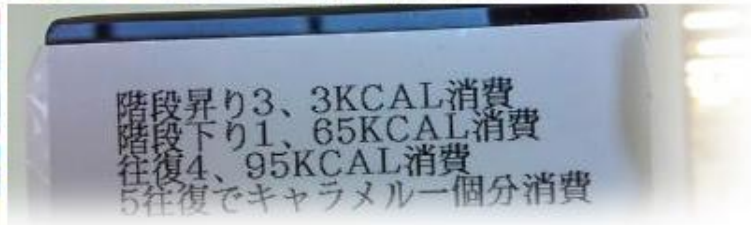
★階段昇降推奨～健康への階段  目標：1日5往復

昇り：3.3Kcal 消費/下り：1.65kcal 消費/往復：約 5kcal 消費 = 5 往復 25kcal
25kcal って？

ハイソフトミルク（キャラメル）1 個 サイコロキャラメル 1 個

ルックチョコレート 1 個 マリービスケット 1 枚 アセロラキャンディー 2 個

ポテトチップス 3 枚 無糖ヨーグルト大 1 ほうれん草 100 g キャベツ 100 g



★健康測定会

年 2 回、ベジチェック、血管年齢、AGE（体のコゲ）、骨ウェーブ等測定します。
2 回目を 1 か月後に行うようにしてどのくらい野菜が食べられたかわかるように
しています。ベジチェック開始を 1 か月前に公示しますと会社に無料で常備してい
る青汁の減りが早くなるので、野菜摂取への関心度の高さがわかります。



・健康診断の結果に基づくアドバイス

毎年春の健康診断の結果を昨年と比較して渡しています。

所見の説明もしています。

取組・事業の、認証取得や表彰・受賞歴、新聞・雑誌等の媒体での報道歴

★健康経営優良法人認定

2017年 2018年 2019年 2020年 2021年
2022年 2023年 2024年 2025年 2026年

★食育実践優良法人認定

2026年

★協会けんぽ愛知健康宣言優良事業所

令和6年	(2024) 認定	令和2年	(2020) 銀賞
令和元年	(2019) 銀賞	平成30年	(2018) 銀賞
平成29年	(2017) 金賞	平成28年	(2016) 銀賞

★2026年4月28日春日井商工会議所・健康経営優良法人認定祝賀

フォーラムにて認定企業の取組発表

★2022年9月13日がん対策推進企業等連携本部

がん対策推進企業アクション 推進パートナー企業登録

★2020年2月愛知県労働福祉課発行

治療と仕事の両立支援取組事例集掲載

★2019年1月9日愛知県 愛知県健康経営推進企業登録

★2018年7月9日 健康経営セミナーにて取組発表

★2018年6月21日 協会けんぽセミナーにて取組発表

★2018年4月17日中日新聞

つながり医療412 健康経営に取り組む中小企業として掲載

★協会けんぽ愛知支部 健康宣言好事例集 Vol. 1～3 掲載